

Índice

9	■	INTRODUCCIÓN
13	■	CAPÍTULO 1 <i>La importancia de la rutina diaria y de los límites</i>
23	■	CAPÍTULO 2 <i>La importancia de la ubicación del niño en su familia</i>
33	■	CAPÍTULO 3 <i>Cuando el niño no se siente tomado en cuenta</i>
37	■	CAPÍTULO 4 <i>¿Qué nos quiere decir el niño cuando se “porta mal”?</i>
45	■	CAPÍTULO 5 <i>Las metas equivocadas del niño y su solución</i>
51	■	CAPÍTULO 6 <i>Los berrinches</i>
57	■	CAPÍTULO 7 <i>El castigo</i>
61	■	CAPÍTULO 8 <i>La diferencia entre las consecuencias y el castigo</i>
63	■	CAPÍTULO 9 <i>Las consecuencias</i>
71	■	CAPÍTULO 10 <i>El manejo del enojo en los padres</i>
75	■	CAPÍTULO 11 <i>El saber escuchar y conversar vs. el sermón</i>

79	CAPÍTULO 12	<i>La cooperación y la responsabilidad vs. la recompensa</i>
85	CAPÍTULO 13	<i>¿Cómo hacer para que sus hijos se involucren activamente en la familia?</i>
87	CAPÍTULO 14	<i>¿Cómo estimular al niño y aumentar su autoestima?</i>
91	CAPÍTULO 15	<i>Las decisiones en familia - la reunión o junta familiar</i>
97	CAPÍTULO 16	<i>La crisis de autoridad en la familia</i>
105	CAPÍTULO 17	<i>La familia</i>
109	CAPÍTULO 18	<i>¿Cómo y cuándo empezar?</i>
113	CAPÍTULO 19	<i>La educación de nuestros hijos en los Estados Unidos y las diferencias culturales</i>
125	BIBLIOGRAFÍA	